

COUPLE RELATIONSHIP - COMMUNICATION AND EROTICISM

Florin Vancea

Assist. Prof., PhD, "Spiru Haret" University of Bucharest

Abstract: Couple relationship seems to be one of the biggest challenges for people. Both classical form of a man and a woman and the couple relationship between persons of the same sex. The current period is characterized by high dynamics of this relationship the couple and great variety of forms.

There were different theories as the factors which may influence the quality of the couple relationship and members' satisfaction. From of these, those which were imposed were mainly specialists in communication and erotic relationship. In this reality questions and controversies relating to: which of both is more important and there is a relationship between them?

This paper want to study how the quality of the couple relationship is influenced by communication and quality of erotic relationship in Romania.

The research realised on a group of 50 people aged between 21 and 58 years, from different environments, different places home, married and unmarried, with children and without children, and the results were obtained are the following.

Couple relationship quality and satisfaction involving dyadic is indeed influenced very strongly and in a similar extent and quality of communication between the sexual relationship. Also highlighted was a strong relationship between these mainly factors directly proportional.

Research results show that both the quality of the couple's relationship and marital communication and quality of sexual relationship correlates with the subject's age, meaning that their higher is met at younger ages. The dynamics of these variables according to age groups are characterized by a slight increase from the first to the second age group, followed by a deeply decrease in the third category. This shows that after the age of 36 years there is a high possibility that subjects to cross a personal crisis reflected in a couple crisis. Also, the

results show that the three main variables measured levels do not depend on whether or not the relationship is formalized, nor on whether or not children.

Keywords: couple relationship satisfaction in couples, communication, sexual relationship.

1. INTRODUCERE

Relația de cuplu pare să fie o una dintre cele mai mari provocări pentru oameni. Atât sub forma clasică dintre un bărbat și o femeie, cât și relația de cuplu dintre persoane de același sex. Perioada actuală este caracterizată de o dinamică foarte mare a acestei relații de cuplu și mare o varietate de forme de manifestare.

Cuplul reprezintă unitatea de bază a perpetuării vieții. Dincolo de asigurarea reproducerii, cuplul presupune coexistența a doi indivizi. Funcționarea în interiorul relației de cuplu se bazează pe o serie de factori care țin de individ, de relație în sine, precum și de normele sociale (familie, grup, societate). Toți acești factori au impact asupra reprezentării pe care fiecare persoană și-o face asupra cuplului. Unul dintre indicatorii acestei reprezentări este conceptul de satisfacție în cuplu. Cel mai adesea, satisfacția în cuplu este definită ca starea emoțională individuală de a fi mulțumit de interacțiunile, experiențele și așteptările din cadrul vieții de cuplu. De cuplu și intimitate ține și problematica identității psihosexuale obiectivată pe tărâmul relațiilor de cuplu.

Au existat în timp diferite teorii asupra factorilor care pot influența calitatea relației de cuplu și, implicit, satisfacția membrilor. Dintre aceștia, cei care s-au impus în rândul specialiștilor au fost în principal comunicarea în cuplu și relația erotică. În această realitate întrebările și controversile se referă la: care dintre cele două este mai importantă și, există o relație directă, de influențare dintre acestea două?

Lucrarea prezintă și-a dorit să studieze modul în care calitatea relației de cuplu în România este influențată de comunicarea în cuplu și calitatea relației erotice.

2. FUNDAMENTAREA TEORETICĂ

Calitatea vieții de cuplu este influențată atât de exterior cât și de interior. Determinantul exterior ține de cadrul social-cultural și de nivelul satisfacerii nevoilor

materiale (hrană, spațiul de locuit, buget, confort, posibilități de consum cultural și trai civilizat. Determinantul exterior se referă la calitatea relațiilor dintre parteneri. Mitrofan și Ciupercă (2002) identifică următorii indicatori ai influenței interne: climatul socio-afectiv; bunăstarea sexuală; autenticitatea și completitudinea comunicării între parteneri; echilibru dinamic între fuziune și autonomie psihologică a partenerilor; influența granițelor intergeneraționale; gradul de confort și securizare psihică rezultat din sentimentul apartenenței; sănătatea psihică și somatică a partenerilor; coerența și consensul modelelor de rol conjugal; capacitatea de păstrare și transmitere a modelelor spiritual-valorice pozitive, prosociale.

Calitatea vieții de cuplu este un concept care include și satisfacția în cuplu, un alt aspect investigat foarte mult de către cercetătorii domeniului vieții de cuplu și de familie.

Ce este satisfacția vieții de cuplu? Conform definiției din Dicționarul Explicativ al Limbii Române satisfacția este un sentiment de mulțumire, de plăcere, este un motiv, prilej de a fi satisfăcut; un alt sens este acela de act prin care cineva repară o ofensă adusă cuiva; act prin care cineva obține sau dă cuiva ceea ce pretinde, dorește sau i se cuvine. A satisface pe cineva înseamnă a mulțumi pe cineva îndeplinindu-i o dorință, o necesitate, o exigență. (DEX, 1998, 947) Deci satisfacția în cuplu poate fi asociată cu intenția, dorința, inițiativa de a-l mulțumi pe partenerul nostru, de a fi atenți la dorințele, visele, nevoile lui, de a contribui la plăcerea celui de lângă noi, de a găsi plăcere făcându-i pe plac celui alt. “Cel mai adesea, satisfacția în cuplu este definită ca starea emoțională individuală de a fi mulțumit de interacțiunile, experiențele și așteptările din cadrul vieții de cuplu. Deși aparent simplă, definiția aceasta ascunde un număr foarte mare de variabile care influențează starea de mulțumire a unui individ față de viața în cuplu.” (Rusu și Vlad, 2014)

Aceiași autori mai spun că “Satisfacția în cuplu reprezintă o stare emoțională individuală de a fi mulțumit de interacțiunile, experiențele, așteptările din cadrul vieții de cuplu. Starea emoțională de satisfacție maritală se centrează pe interacțiunile dintre o persoană și partenerul acesteia. Astfel, indivizii care experimentează fericire în relațiile cu partenerii lor au și o stare emoțională de satisfacție maritală ridicată.” (Rusu și Vlad, 2014, p.4) “Numeroase studii au investigat componentele satisfacției în cuplu prin cercetarea caracteristicilor căsătoriilor fericite și de lungă durată. Astfel, s-au identificat cele mai importante caracteristici relevante pentru succesul unei căsătorii de lungă durată și fericite: 1) păstrarea angajamentului pe toată durata vieții, 2) loialitatea, 3) valorile morale solide, 4)

respectul, 5) fidelitatea în cuplu, 6) dorința de a fi un părinte bun, 7) credința în Dumnezeu și angajament spiritual, 8) dorința de a ierta și de a fi iertat.” (Rusu și Vlad, 2014, p.49)

Componente cele mai importante și mai des citate de către autori, ale satisfacției în cuplu sunt comunicarea și calitatea vieții sexuale.

Comunicarea între parteneri constituie o premisă fundamentală a satisfacției relației de cuplu. Cele mai reușite relații sunt acelea în care partenerii sunt capabili să își exprime părerile proprii, diferențele și să și le respecte, nu acelea în care partenerii nu se contrazic niciodată, în care gândesc identic și acționează identic. Conflictelor și diferențele însușesc relațiile, cu condiția să nu fie atât de mari încât să devină intolerabile. Și modul în care gestionăm conflictele spune mult despre felul în care cei doi parteneri se raportează la relație. Ignorarea unei probleme nu înseamnă că ea va dispărea sau că nu vor fi consecințe. Dacă avem capacitatea de a fi empatic, de a ne pune din când în când în locul celuilalt și de a încerca să percepem lucrurile din alt unghi, cu atât mai bine vom putea comunica cu partenerul nostru. O comunicare bună este rezultatul capacității de a asculta și de a se exprima, de a da feedback, iar respectul față de noi și cei din jur este o condiție a acesteia. O comunicare bună ne ajută să ne bucurăm de mai multă intimitate. Deschiderea față de nevoile celuilalt, capacitatea empatică ce presupune să ne punem în locul celuilalt poate fi o încercare de a ne uita temporar pe noi înșine și de a deveni celălalt. A comunica înseamnă un mod de a recunoaște și de a se face recunoscut. “Găsind ceva în mod natural pozitiv de spus persoanei celeilalte, chiar și în mijlocul unei discuții și în plin dezacord, manifestăm respect și recunoaștere pozitivă.” (Leonelli, 1997, p.137)

Satisfacția sexuală reprezintă și ea un factor important în calitatea vieții de cuplu mai ales în contemporanitate. Cuplul contemporan acordă o importanță tot mai mare vieții și performanțelor sexuale. Se discută tot mai mult despre “satisfacție sexuală”, “potențial orgasmic”, “apetit sexual” etc. Nevoia împlinirii sexuale a devenit pentru unii tot mai obsedantă. De multe ori se pune o presiune mare pe partener, care, ar trebui să conducă cuplul spre această satisfacție. O serie de cercetări evidențiază faptul că frecvent, tensiunilor generate de insatisfacția sexuală a cuplului, li se adaugă și cele provenite dintr-o eventuală relație extraconjugală. Conflictualitatea este iminentă și justificată, cu consecințe mai mult sau mai puțin grave.

Cercetătorii arată că satisfacție sexuală nu depinde doar de frecvența și cantitatea actelor sexuale ci, mai ales de calitatea lor.

Problemele ce pot apărea în cadrul vieții sexuale a unui cuplu sunt variate, de la dispariția acesteia, de exemplu în urma nașterii unui copil, până la apariția rutinii, plictiselii și infidelității. Esther Perel, autoare și terapeut cu experiență în psihologia cuplurilor, atrage atenți că dragostea, sigură și confortabilă, poate intra în conflict cu pasiunea erotică și că viața sexuală este mult mai complexă decât credem unii. Autoarea propune o reconciliere a vieții erotice cu viața de familie. Această reconciliere „...cere să-ți cunoști partenerul în timp ce-ți recunoști misterul permanent; să crezi siguranță în timp ce rămâi deschis către necunoscut; să dezvolți intimitatea care respectă păstrarea în secret. Distincția și unitatea alternează sau continuă în conrapunct. Dorința opune rezistență limitării, iar angajamentul nu trebuie să înghită toată libertatea.” (Perel, 2009, p.268)

3. METODOLOGIA CERCETĂRII

3.1. Scopul, obiectivele și ipotezele cercetării

Prezenta cercetare este statistică, cantitativă și descriptivă iar scopul ei este acela de a studia relația dintre calitatea vieții de cuplu pe de o parte și comunicarea și satisfacția sexuală, pe de altă parte.

Obiectivele cercetării sunt următoarele:

1. Determinarea factorilor implicați în calitatea vieții de cuplu și locul comunicării și satisfacției sexuale în sfera acestora.
2. Evidențierea influenței genului și vârstei asupra calității vieții de cuplu și a componentelor sale.

Ipoteza de lucru: Unui nivel ridicat al calității vieții de cuplu îi corespunde niveluri ridicate ale comunicării și satisfacției sexuale.

3.2. Lotul de studiu

Cercetarea s-a realizat cu ajutorul unui lot experimental compus din 50 de persoane cu vârste între 21 și 58 ani, din medii diferite, localități de domiciliu diferite, căsătorite și necăsătorite, 16 persoane fiind de gen masculin și 34 de gen feminin.

3.3. Instrumente de lucru

- a. Pentru măsurarea nivelului calității vieții de cuplu s-a utilizat Chestionarul DAS (Dyadic Adjustment Scale) sau “Scala pentru măsurarea satisfacției maritale”. Dyadic Adjustment Scale a devenit unul dintre cele mai larg utilizate instrumente pentru evaluarea satisfacției în relația de cuplu. Instrumentul psihometric DAS (Dyadic Adjustment Scale) - a fost lansat în distribuție comercială pe piața din România fiind utilizat pentru evaluarea satisfacției în relația de cuplu. DAS a fost recunoscut ca unul dintre cei mai buni indicatori psihometrici ai adaptării diadice și este disponibil acum aplicabil în varianta creion-hartie sau electronic. DAS include 4 subscale: (a) Consensul în cuplu, (b) Satisfacția în cuplu, (c) Coeziunea în cuplu, (d) Exprimarea afectivă.
- b. Pentru măsurarea nivelului comunicării în cuplu s-a utilizat „Chestionarul de comunicare maritală” (C.C.M.) tradus și adaptat după H. J. LOCKE, F. SABAGHT și MARY THOMES. C.C.M. este un instrument format din 24 de itemi, cuprinzând aspecte ale comunicării verbale și nonverbale în cupluri, și de asemenea, incluzând aspecte în legătură cu:
- percepția individului despre propria capacitate de comunicare;
 - percepția individului despre capacitatea de comunicare a celuilalt.

Chestionarul a fost conceput într-un sistem de cuantificare pe cinci trepte, acordându-se un punct pentru absența manifestării respectivului comportament și cinci puncte pentru manifestarea frecventă a respectivului comportament. Un punctaj mai mare de 72 indică o comunicare bună sau văzută ca fiind mai bună, în timp ce un punctaj mai mic sau egal cu 72 indică o comunicare defectuoasă, un nivel de comunicare redus sau perceput ca fiind redus.

- c. Pentru măsurarea satisfacției sexuale s-a utilizat „Indexul satisfacției sexuale” (I.S.S.). Autor: Walter W. Hudson. Scala are 25 de itemi și măsoară gradul, severitatea sau amploarea unei probleme în ceea ce privește componenta sexuală a relației de cuplu. Itemii au fost concepuți în așa fel încât să nu fie ofensatori și să nu afecteze drepturile sau intimitatea respondentului. Sunt două scoruri critice pentru această scală. Primul este un scor de 30 (± 5). Scorurile sub acest nivel indică absența unei probleme semnificative din punct de vedere sexual, un nivel ridicat al satisfacției vieții sexuale. Scorurile peste 30 indică probabilitatea existenței unei probleme semnificative din punct de vedere sexual (un nivel mediu al satisfacției vieții sexuale).

Al doilea scor critic este 70. Scoruri deasupra acestui nivel indică aproape întotdeauna faptul că subiecții se confruntă cu un stres sever (un nivel scăzut al satisfacției vieții sexuale), cu posibilitatea clară că un anumit tip de violență ar putea fi implicată sau folosită pentru a face față problemelor.

4. REZULTATE OBTINUTE

Analiza statistică realizată cu SPSS a surprins următoarele corelații ale calității vieții de cuplu și ale componentelor sale cu comunicarea în cuplu și satisfacția sexuală, prezentate în tabelul de mai jos.

Variabile/ corelații	Calitatea de vieții de cuplu	(a) Consensul în cuplu	(b) Satisfația în cuplu	(c) Coeziunea în cuplu	(d) Exprimarea afectivă
Comunica- rea în cuplu	,673**	,594**	,591**	,709**	,323*
Satisfația sexuală	-,697**	-,641**	-,712**	-,474**	-,704**

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Comunicarea în cuplu corelează cu satisfacția sexuală: -,538**

Din tabel se remarcă faptul că atât comunicarea în cuplu cât și satisfacția sexuală inteligența corelează înalt semnificativ (pragul de semnificație: $p=0.000$ și $p=0.002$) cu variabila calitatea vieții de cuplu, precum și cu cele patru dimensiuni ale acesteia, cu o singură excepție în care corelația este la pragul de semnificație de: $p=0.042$ (între comunicarea în cuplu și exprimarea afectivă).

Ipoteza de lucru a cercetării a fost confirmată. Calitatea comunicării între membrii este un bun determinant al calității vieții de cuplu. În același timp și satisfacția sexuală este un determinant la fel de bun al acesteia. Între acești doi determinați există și o corelație înalt semnificativă statistic ($p=0.000$).

Alte influențe:

- a. Genul nu influențează variabilele măsurate. Atât bărbații cât și femeile se înscriu pe traiectorii similare în ceea ce privește calitatea vieții de cuplu.
- b. Vârsta subiecților corelează la pragul de semnificație $p < 0.05$ cu variabila calitatea vieții și trei dintre dimensiunile acesteia (excepție face exprimarea afectivă) și corelează la pragul de semnificație $p < 0.01$ cu nivelul comunicării și cu nivelul satisfacției sexuale. Astfel subiecții cu vârste mai mari sunt mai nemulțumiți de calitatea vieții de cuplu, de comunicarea din cuplu și sunt mai puțin satisfăcuți sexual. Analiza categoriilor de vârstă aduce o înțelegere mai mare. Distribuțiile variabilelor pe categorii de vârstă sunt prezentate în reprezentările grafice din Fig. 1, Fig.2, Fig.3. În urma analizei variabilelor pe categorii de vârstă putem să desprindem următoarele tendințe:
 - Subiecții din grupa de vârstă mijlocie (29 - 35 ani) se bucură de o calitate a vieții de cuplu mai mare față de celelalte categorii. Raportat la grupa anterioară (sub 29 ani) acest surplus se datorează creșterii nivelului consensului în cuplu și al comunicării. Subiecții din această categorie de vârstă par să cunoască mai bine ceea ce presupune un cuplu și eforturile lor sunt pentru o funcționare mai bună. Pe această linie se înscrie eforturile lor înspre o comunicare mai bună, conștientizând importanța acesteia.
 - Subiecții din grupa de vârstă ridicată sunt cei mai afectați de calitatea vieții de cuplu care scade sensibil. Tot așa, raportând aceste rezultate la grupa anterioară constatăm ca și factori determinanți în această scădere a calității vieții, nivelul comunicării care scade foarte mult și creșterea insatisfacției sexuale. Eforturile subiecților pentru susținerea relației de cuplu sunt probabil mult mai mici. Ei nu mai comunică suficient și viața lor sexuală este mai puțin satisfăcătoare.

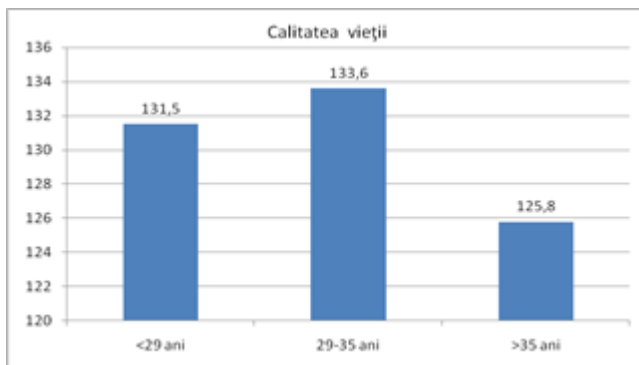


Fig.1. Calitatea vieții în funcție de categoriile de vârstă

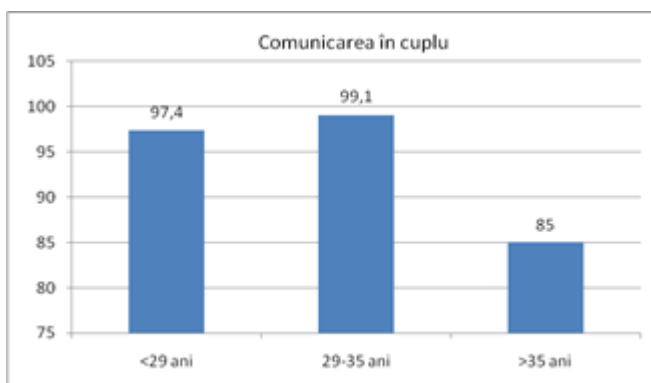


Fig.2. Comunicarea în cuplu în funcție de categoriile de vârstă

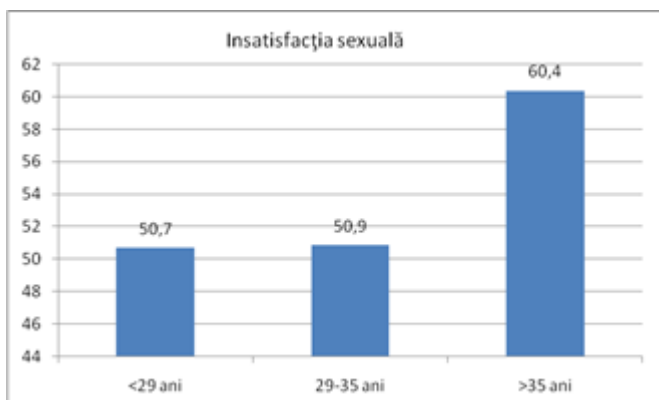


Fig.3. Insatisfacția sexuală în funcție de categoriile de vârstă

- c. Faptul că relația este oficializată sau nu nu schimbă cu nimic lucrurile.
- d. Existența copiilor nu pare să schimbe prea mult aspectele discutate, cu excepția creșterii ușoare a consensului în cuplu, ultimul aspect fiind oarecum destul de firesc.

- e. Nivelul studiilor nu influențează decât satisfacția sexuală foarte ușor. Subiecții cu studii superioare se bucură și probabil caută o satisfacție mai mare a vieții sexuale.
- f. Mediul de proveniență pare să influențeze calitatea vieții de cuplu. Subiecții din mediul urban se bucură de o calitate mai bună a vieții de cuplu, aici contribuția majoră aducându-și consensul în cuplu, comunicarea contribuind și ea într-o oarecare măsură.

5. CONCLUZII

Prezenta lucrare demonstrează pe baza unei cercetări de tip cantitativ că, în România, calitatea vieții de cuplu este într-o foarte mare măsură în relație cu nivelul comunicării în cuplu și cu satisfacția sexuală.

Calitatea relației de cuplu care implică și satisfacția în cuplu este întradevăr, influențată foarte puternic și într-o măsură asemănătoare de comunicarea în cuplu și calitatea relației sexuale. Deasemenea s-a evidențiat o relație puternică direct proporțională între acești doi factori.

Rezultatele cercetării arată că atât calitatea relației de cuplu cât și comunicarea maritală și calitatea relației sexuale corelează cu vârsta subiecților, în sensul că, subiecții cu vârste mai mari trăiesc o calitate mai scăzută a relației de cuplu. Dinamica acestor variabile în funcție de categoriile de vârstă se caracterizează printr-o ușoară creștere de la prima categorie de vârstă către a doua, urmată de o scădere pronunțată la categoria a treia. Acest lucru evidențiază faptul că după vârsta de 36 ani există o mare posibilitate ca subiecții să traverseze o criză personală reflectată într-o criză de cuplu. Deasemenea, rezultatele arată că nivelurile celor trei variabile principale măsurate nu depind de faptul că relația este oficializată sau nu și nici de existența sau inexistența copiilor.

BIBLIOGRAFIE

1. Leonelli, Elisabetta Leslie, (1997), *Dragoste și sex*, Editura Doina, București;
2. Mitrofan, Iolanda, (1989), *Cuplul conjugal. Armonie și dizarmonie*, Editura Științifică și Enciclopedică, București;
3. Mitrofan, Iolanda și Ciupercă, Cristian, (1997), *Psihologia relațiilor dintre sexe*, Editura Alternative, București;

4. Mitrofan, Iolanda și Ciupercă, Cristian, (2002), *Psihologia vieții de cuplu*, Editura SPER, București;
5. Perel, Esther, (2009), *Inteligența erotică. Reconcilierea vieții erotice cu viața de familie*, Editura Curtea Veche, București;
6. Rusu, Alina și Mureșan, Vlad, (2014), *Satisfacția în cuplu. Cercetări din psihobiologia sexualității*, Editura Grinta, Cluj-Napoca.